



Запазете костите си – Защитете вашето бъдеще

Световният ден на остеопорозата (WOD), който се отбелязва всяка година на 20 октомври, е целогодишна кампания, насочена към повишаване на информираността в световен мащаб за превенцията, диагностиката и лечението на остеопорозата и свързаните с нея заболявания на костите. Тя цели да постави остеопорозата начело в световната здравна проблематика, достигайки със своите послания до здравните професионалисти, медиите, отговорните лица и институции, както и общата публика.

Кампанията по повод Световния ден на остеопорозата призовава хората към навременни действия за защита на здравето на своите кости и мускули, за да се радват на добро качество на живот и независимост от грижите на другите в късни години. Тя се обръща и към здравните власти и медицинските специалисти да съхраняват здравето на костите на хората в населените места, където работят. Независимо от множеството ефективни възможности за лечение, остеопорозата често остава недиагностицирана и нелекувана. Запълвайки празнината между навременната диагностика и лечението, здравните професионалисти, властите и лечебните заведения могат да заработят заедно за намаляване на човешкото и социално-икономическото бреме, причинявано от фрактурите вследствие чупливост на костите.

В конкретен план, кампанията за Световния ден на остеопорозата – 2017 г. ще прикани хората „Да запазят костите си – Да защитят бъдещето си“ с цел да:

- ✓ Популяризира информираността за остеопорозата и разбирането за огромния данък, който остеопорозата налага на бъдещето на отделния човек, ако остане недиагностицирана и нелекувана.
- ✓ Разширява разбирането за връзката между остеопорозата и фрактурите, които могат да бъдат основна причина за инвалидизация и преждевременна смърт при възрастните хора.
- ✓ Окуражава хората да разпознават рисковите си фактори и първата фрактура, като потърсят изследване и лечение когато е необходимо, за да защитят бъдещето си в дългосрочен план.
- ✓ Подкрепя здравословното за костите хранене и движение като първостепенни за доброто костно здраве, както и разбирането за ролята на калция, на доброто хранене и редовните физически упражнения през детството и юношеството, когато костите се развиват.
- ✓ Лобира за превантивна грижа в световен мащаб, която да позволи на здравните професионалисти и власти да „затворят“ празнината между ранната диагностика и лечение чрез критично отношение към случаите на недиагностициране и ненавременно или липса на лечение, липса на свързани грижи за фрактурите за системно идентифициране и лечение на високорисковите пациенти, както и непридържане към лечението.

У нас световната кампания „Запазете костите си – Защитете вашето бъдеще“ ще посети гр. Силистра на 13 октомври 2017 г. (петък). На тази дата от 14.00 ч. до 17.00 ч. в РЗИ-Силистра ще се проведат комбинирани изследвания телесен състав-костна плътност, посетителите ще могат да чуят беседата „Научете своя риск за остеопороза“, както и да определят личните си рискови фактори с теста на Международната фондация по остеопороза и теста на Световната здравна организация. Комбинираните изследвания телесен състав – костна плътност са на цена 20 лв след предварително записване на тел. 0884 71 44 39.

София, 05 октомври 2017 г.

Преслист: Асоциация „Жени без остеопороза“,
Член на Международната фондация по остеопороза - IOF

Посетете страницата на Световния ден на остеопорозата:

www.worldosteoporosisday.org

Очаквайте плакатите на Международната фондация по остеопороза на български език:

www.worldosteoporosisday.org
LOVE YOUR BONES
Protect your future
9 Million fractures annually



Osteoporosis knows no boundaries.
Don't let it affect YOU. Take action for prevention.

www.worldosteoporosisday.org
LOVE YOUR BONES
Protect your future



You can't stop time,
but you can stop osteoporosis.

www.worldosteoporosisday.org
LOVE YOUR BONES
Protect your future

Fractures due to osteoporosis affect 1 in 3 women,
and 1 in 5 men over the age of 50 worldwide.



Don't let osteoporosis break you



The world is a better world
if you're healthy. It's a world
that's ready to be ready for all.

www.OsteoporosisDay.org
10/2016-20



The world is a better world
if you're healthy. It's a world
that's ready to be ready for all.

www.OsteoporosisDay.org
10/2016-20



The world is a better world
if you're healthy. It's a world
that's ready to be ready for all.

www.OsteoporosisDay.org
10/2016-20

